

報道機関各位

熊本大学企画部企画課広報室

**熊本大学、心の健康教育講演会とワークショップを開催**

熊本大学では、平成18年度より、文部科学省の現代的教育ニーズ取組支援プログラム(現代GP)の採択を受け、教員を目指す学生に児童生徒の「心の健康を育て増進するための活動」を行うことができる力(一次予防力)を育成する「e-Learningを活用した学習プログラム - e1こころ学習プログラムの開発 -」に取り組んでいます。3年間の研究期間の初年度は、e-Learningシステム部門で開発したアサーショントレーニングソフトやロールプレイング動画配信システムを活用し、教育学部生を対象にカウンセリング技法を活かした傾聴演習等の試行授業を実施しました。

本講演会及びワークショップでは、心の健康教育の第一人者である女子栄養大学の三木教授を講師に、崇城大学の小原准教授をスーパーバイザーにお迎えし、開発したe-Learningシステムを参加者の方も体験していただく参加型学習を実施します。

参加者の募集は既に終わっており、学校関係者をはじめ心の健康教育に関心のある県内外の約160名の方が参加される予定です。(事前申込:講演会156名、ワークショップ88名)

ついては、ご多忙中とは存じますが、この取組みについて、取材していただきますようお願いいたします。

**記****【開催概要】**

日時:平成19年9月22日(土)午前10時~午後4時

会場:午前 講演会 熊本大学教育機能開発総合研究センター 3F C301 教室

午後 ワークショップ 熊本大学附属特別支援学校 教育学部東教室

地図参照

対象:学校関係者(幼小中高養の一般教諭・養護教諭、高等専門学校・大学教員等)、教員志望学生、心の健康教育に関心のある方

日程:受付(C301 教室前) 9:30~

(1)開会の辞 10:00~10:30

(2)ご挨拶



平成19年9月 日

## 1/2 からのつづき

- (3) 本研究プロジェクトの1年目の取組み報告
  - ・アサーショントレーニングソフトの活用
  - ・ロールプレイング動画配信システムによるカウンセリング技法を活かした傾聴演習
- (4) 講演「現代人のストレスとコミュニケーション-学校教育としてどう関わるか-」  
講演者 三木とみ子 女子栄養大学教授 10:30~11:30
- (5) ワークショップ 13:00~15:30  
・まとめ スーパーバイザー:小原守雄 崇城大学准教授
- (6) 閉会の辞 終了予定 16:00

### < 三木とみ子先生 >

東京都教員(養護教諭)27年勤務、文部省(現文部科学省)体育局学校健康教育課教科調査官、同省学校メンタルヘルス教育専門官、同省「心の健康と生活習慣の関連調査研究協力者会議」委員、国立教育研究所「基礎体力の向上を目指す生涯にわたる健康教育の総合的研究」委員を経て、現在、女子栄養大学教授。

日本健康相談活動学会理事長、日本学校保健学会理事

### < 小原守雄先生 >

熊本県中央児童相談所心理判定員、熊本県福祉総合相談所判定課長、スクールカウンセラー、熊本大学教育学部非常勤講師を歴任、現在崇城大学准教授。臨床心理士、NPOウィメンズカウンセリングルーム熊本顧問、熊本県障害者ケアマネージメント推進協議会委員、熊本県障害者自立支援協議会委員。

専門分野:心理学、臨床心理学

今後の展望については、臨床開発に向けた動物実験で

### ~お問い合わせ先~

現代 GP (el ころ) コーディネーター

(三上、中村、井手上、武末 : 342 - 2600)

〒860 - 8555 熊本市黒髪2丁目40番1号

E-mail: kokoro@educ.kumamoto-u.ac.jp

el ころ web: <http://www.educ.kumamoto-u.ac.jp/elkokoro>